CONDITIONS D'INSCRIPTIONS
AU COURS, STAGES DE YOGA ET MÉDITATIONS
ANNÉE 2022-2023

1- INSCRIPTION AUX MÉDITATIONS

Il est demandé d'arriver au plus tard 5 minutes avant le début de la méditation.
Au-delà il ne sera plus possible d'entrer dans la salle.
Pour la pratique, vous aurez besoin :

- *d'une tenue souple*
- *d'un tapis de yoga*
- *d'un plaid ou petite couverture pour vous couvrir*
- *éventuellement d'un zafou (coussins de méditation).*

Les enregistrements des méditations sont interdits.

2- INSCRIPTIONS AUX COURS COLLECTIFS

Les inscriptions se font tout au long de l'année.
L'année comporte 33 semaines réparties du 13 septembre 2022 au 30 juin 2023.

Il est proposé une séance d'essai gratuite sur un des horaires proposés. En cas d'adhésion cette séance fait partie de votre abonnement et ne peut prétendre à aucun remboursement ni déduction de toute sorte.

Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires sauf en cas de rattrapage d'un cours que l'enseignante aurait dû annuler.
Il n'y a pas de cours les jours fériés, chaque cours sera rattrapé sur une autre date.

Sauf situation particulière et en accord avec l'enseignante, les inscriptions se font sur un horaire déterminé et choisi par l'élève parmi ceux proposés.
Le rattrapage des cours reste possible à condition que le remplissage de la salle le permette, les inscrits habituels étant prioritaires sur leur créneau horaire (Il est donc obligatoire de prévenir votre enseignante).

Il est à noter que certains cours pourront être regroupés ou dédoublés en cas d'insuffisance ou d'un nombre trop élevé de participants.
Les horaires des cours de yoga collectifs indiqués sont donc susceptibles d'être modifiés.
D'autres cours de yoga pourront-être mis en place suivant la demande.

En cas de problème ou de situation particulière (santé ou autre), il est important d'en faire part à l'enseignante.
Les cours collectifs proposés ne sont pas adaptés à la femme enceinte.

Pour la pratique, vous aurez besoin :

- *d'une tenue souple*
- *d'un tapis de yoga*
- *d'un plaid ou petite couverture pour vous couvrir lors de la détente finale*
- *éventuellement d'un zafou (coussin de méditation).*

Les enregistrements des cours sont interdits

<u>Possibilités de régler les cours</u> :

- *en 10 fois sans frais pour une adhésion annuelle*
- *en 3 fois sans frais pour une adhésion trimestrielle*
- *en 2 fois sans frais pour le forfait 5 séances/trimestre*

*Le règlement se fait en espèces ou en chèques libellés au nom de « **MC HOUCHE** ».*
Les chèques seront encaissés chaque mois dès septembre (merci de préparer vos chèques à l'avance).
Les cours réglés ne feront en aucun cas l'objet d'un remboursement.
En cas de difficultés financières, des aménagements particuliers pourront éventuellement être accordés.

DESTINATION BIEN ÊTRE 33

3- <u>INSCRIPTIONS AU STAGE</u>

*<u>Arrhes à régler pour valider votre inscription</u> : 10€ en espèces ou chèque libellé à l'ordre de « **MC HOUCHE** ».*

Pour tout désistement réalisé au plus tard 10 jours avant la date du stage, le remboursement sera possible, au-delà aucun remboursement ne sera effectué.

L'enseignante se donne le droit d'annuler ou de décaler un stage par manque de participants, les sommes versées seront alors remboursées.

Chaque inscrit sera prévenu, par mail ou sms et au plus tard 8 jours avant la date du stage, de la tenue ou non du dit stage.

Il est demandé de vérifier dans vos spams ou courriers indésirables pour vous en assurer.

En cas de problème ou de situation particulière (santé ou autre), il est important d'en faire part à l'enseignante.
Les stages proposés ne sont pas adaptés à la femme enceinte.

Pour la pratique, vous aurez besoin :

- *d'une tenue souple*
- *d'un tapis de yoga*
- *d'un plaid ou petite couverture pour vous couvrir lors de la détente finale*
- *éventuellement d'un zafou (coussins de méditation).*

Les enregistrements des stages sont interdits.

NAMASTE

Marie-Christine HOUCHE
***E**nseignante **Y**oga*
***P**sychopraticienne en Libération émotionnelle*

DESTINATION BIEN-ÊTRE
6b Chemin de Pagneau
33700 MERIGNAC
06 68 80 65 73
www.destination-bien-etre-33.fr